



RI 会長テーマ

2014~2015 年度  
大船渡西ロータリークラブ会報

# 七福人

会長 上野 哲  
副会長 錦山 功  
幹事 休石 正基



会長テーマ  
ノーマライゼーションの  
推進を

．．． 例 会 記 録 ．．．

2月第1週例会 2015年2月4日(木)

ソング : 君が代 ボックス : 26,000円 (報告者 木下彰則会員)

お客様紹介 : 医療法人 勝久会 ザキ・ジクルッラー様

本日出席率 : 62.22% 前回修正後60.00% (メ・キャップ 1名) (報告者 浜田浩誠会員)

## ★ 会長の時間 上野 哲会長



ザキ・ジクルッラーさん こんにちは、ご多忙のところようこそ当クラブ例会においで下さいました。会員一同、大歓迎でございます。

このあとの卓話を、よろしくお願い致します。

私達はよく「いろはに」という言葉・文字を使います。仕事や趣味、習い事、日常会話・・・「いろは」いの字から始めるとか、物事は「いろは」が大事なんだとか、こんなこともわかんないで「いろは」のいの字からやりなおせとかまあ、いろんな使い方をしておるようです。きょうはその「いろは」についての話です。

- 1、いろはにほへと ちりぬるを (色は匂えへど 散りぬるを)
- 2、わかよたれそ つねならむ (我が世 誰ぞ常ならむ)
- 3、うみのおくやま けふこえて (有為の奥 山今日超えて)
- 4、あさきゆめみし 忽ひもせず (浅き夢見し 酔ひもせず)
- 1、いろはにほへと ちりぬるを (色は匂いへど 散りぬるを)

A. 色 (しき) (=物質的現象) の花は匂うけれども散ってしまうのに

B. 世の中に、楽しいこと悲しいこと、悔しいことむなしいこと、幸せな人も、不幸な人も、金持ちも、貧乏人も、いい思いをしている人も、恵まれない人も、得するやつも、損するやつも、美しいもの、醜いものも、様々なものや現象や出来事があるが、これらの目に見える現象は全て、夢の又夢、いずれ変化し消えてなくなってしまう、むなしいものである。

- 2、わかよたれそ つねならむ (我が世 誰ぞ常ならむ)

A. 私の人生も誰も、永遠であろうか?

B. 私自身もこの世の中も誰もかれもが、どんな華やかな人生でも、どんなに悲惨な人生でもいつかは変貌し、破壊され、消滅してしまう。全てのことが、もともとこの世に存在しない一瞬の幻想なのだから。

- 3、うみのおくやま けふこえて (有為の奥山 今日超えて)

A. 有為 (人間の所行) の深い山を今日越えて。

B. 怒りや妬 (ねた) み、愛や憎しみも、欲望も、希望も、幸福も、不幸も、これらは全て 実体のない幻想にすぎない。心の奥にある、実体のないものにとらわれた煩悩を、今日克服して空を悟り。

- 4、あさきゆめみし 忽ひもせず (浅き夢見じ 酔ひもせず)

A. 浅はかな夢など見るまい、酔ったりもしない。

B. この人生も、この世界も、全てが実体がない。そのようなものに夢を抱くのは愚かな煩悩である。そんな夢など見ないようにしたい。幸福や希望に酔ったりもしない。

ベストアンサー回答者 miestastani 氏

この「大乘仏教」の悟りを表した歌が「いろは歌」で「般若経」との関わりが深いようです。これ以上は金会員の領域ですので、おまかせを致します。皆さんは宗歌「いろは歌」を聞いたことありますか？高野山の「金剛流ご詠歌」のコーラスは こんな感じです ～い～ろ～は～・・・ 又、「いろは歌」踊りはこんな感じでしょうか？（実演？）

今日この話した訳は、おとといが節分でした。節分と言えば「鬼」の出番です。およそ50年前、16才ごろでしたか、古典・倫理の先生の授業の話を思い出しました。

お釈迦さまがインドの山の中で修業中のことです、なかなか悟りを開けず、日々悩んでいた時、ふと森の奥から歌が聞えてきたそうです。その歌は、「いろは歌」だったそうです 歌っているのは、なんと「鬼」だったそうです。「鬼」が歌う「いろは歌」を聞いてお釈迦様が悟りを開いたということでした。世界には、非道な鬼がいるようです。罪なき人を人質にし、金品を要求し、従わなければ殺し、遺体を引き取りたいと言え、又金を出せ、遺体まで売買の対象にする。極悪非道な最低な「鬼」とはどんな人間なんでしょうか？

「鬼は外、福は内」節分の豆まきの鬼は、なごやかなものです。  
鬼を追い払って、「いろは歌」を歌って春を待ちましようか？・・・

## ◆◆◆ 幹事報告 ◆◆◆

### 1 ガバナーエレクト事務所より

イ 会長エレクト研修セミナーの案内が届いています。

日 時 3月15日（日）13時開会 場 所 江陽グランドホテル

登録料 10,000円 締切り 3月2日

ロ 鈴木信男会員に2015-2016年度地区青少年奉仕委員会  
青少年短期委員の委嘱状が届いています。



### 2 東高校より 卒業式の案内状が届いています。

日 時 3月1日（日）9時45分入場 場 所 東高校体育館 締切り 2月12日

### 3 ガバナー事務所より 地区大会開催の案内が届いています。

日 程 4月18日（土）会長・幹事会 RI 会長代理歓迎晩餐会  
19日（日）特別研修セミナー 本会議 大懇親会  
20日（月）親睦記念ゴルフ大会

場 所 盛岡市民文化ホール・ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング 他  
ゴルフ： メイプルカントリークラブ

登録締切 3月5日 詳細は後日出欠確認の際にお知らせします。

## ◆◆◆ 委員会報告 ◆◆◆



伊藤安秋会員が6回目の米山功労者となり  
感謝状が届きました。

◆◆◆ 本日のプログラム ◆◆◆  
国際奉仕アワー : 市内在住外国人との交流

★ 医療法人勝久会職員 ザキ・ジクルラー様



今日は、大船渡西ロータリークラブにお招きくださり、ありがとうございます。私は、気仙苑で介護員として働いている、ザキ ジクルラーと申します。

インドネシアの西ジャワ島からまいりました。現在26歳です。一昨年来日して、6か月間大阪で日本語の研修を受け、その年の12月に大船渡に来ました。今まで約一年間気仙苑で働きながら、日本語と介護を勉強しています。

私のおじさんは約20年前に実習生として日本で働いた経験があります。日本の色々な事を話してくれたり色々な日本の写真を見せてくれました。その時から、いつか私も日本に行きたいと思っていました。また私は、日本の事が好きです。特にアニメが大好きです。テレビで「ドラえもん」や「キャプテンツバサ」などをよく見ました。そして2002年に日本で行われたサッカーのワールドカップを見てから、日本は本当に素晴らしい国だという印象を受けました。それがきっかけで、日本へ来ることが夢となりました。今、その夢を叶える事が出来て本当に嬉しく思います。

インドネシア共和国は東南アジアの一番南に位置する国です。首都はジャカルタです。私の町からバスで4時間ぐらいかかります。面積は日本と比べると約5倍です。スマトラ島、ジャワ島、カリマンタン島、そして日本人の間で観光地として人気があるバリ島、小さな島々を含めて、約1万7千508島があります。赤道が通っている亜熱帯地域で、暖かい国ですから、私にとっては日本の冬がとても辛いです。

インドネシアの人口は約2億3,760万人で、東南アジアの全体の約40%にあたり、中国、インド、米国に次いで政界第4位の人口で、とても大きな国内市場です。人口・労働者が多くて、さらに豊かな天然資源があって、日本の会社もたくさん進出しているのです。インドネシアは世界中に注目されています。

私はインドネシアで看護学校の卒業生をしました。すぐにEPAプログラムに参加して日本に来ることが出来ました。EPAというのは日本政府とインドネシアとの間で締結された経済連携協定に基づいて、インドネシア人の看護師・介護福祉士候補者の受入れが始まりました。私はそれに応募して、日本に来ることが出来ました。

看護学校で介護を勉強しましたが、日本の介護のシステムについて全く知らずまた現場の経験がないので本当に不安でした。職員との日本語のやり取りも不十分な上、認知症や寝たきりの利用者の言うことを聞き取ることが難しいです。介護の仕事は命に関わる仕事なので、小さなミスも大きな事故につながりかねません。その上もちろん利用者職員との人間関係も大事なため、一生懸命日本語を勉強しています。

実際に現場に入ってみたら想像以上大変でした。どんな仕事でも大変だと思っていましたが、本当に働く事の厳しさを学びました。特に働き始めた時にはまだ慣れていなかったため仕事が終わった後、筋肉痛になって体のあちこちに湿布だらけでした。また利用者さんに怒られたり、介護の拒否をされたりしたこともあったので精神的にも疲れしました。そして最初のころは、日本語が足りないため職員達も誤解された事がありました。また利用者の方に方言で言われるのでまだまだ理解するのが難しいです。でも前より少しずつ分かってきました。

“しゃっこい”や“やんた”や“あべあべ”と言われたので全然分かりませんでした。辞書を引いても書いてありません。先輩方に聞いてから、標準語で教えてくれて助かりました。介護の仕事は厳しくて大変だと言われていますが、心から献身的に働いて頑張っていけば楽しくなると思います。そして色々な事に挑戦することが好きなので私にとって日本で働くのは挑戦です。ずっと日本で働きたいですが、出来れば10-15年ぐらい日本で働きたいです。そのために介護福祉士の国家試験をとるよう今一生懸命勉強しています。日本で働いて日本語が出来れば、日本人と一緒に協力していけます。それは良い経験になると思います。日本で働くことができ本当に良いと思っています。私にとって新しい知識と良い経験ができ、大切な宝物です。すこしでもインドネシアと日本の国際交流のかけはしになりたいと思います。

私は介護員として、食事、入浴、排泄などの利用者の介護をしています。

ある日、利用者さんを施設の外へ散歩に連れて行きました。あまり出かけない利用者さんを散歩に誘ったので嬉しそうでした。まず風邪をひかないように利用者さんに上着を着せ、帽子を被らせました。そして外へ連れていきました。池の前で車を止めました。鯉を見ながら利用者さんと話しました。利用者さんに泳げるかどうかを聞きました。利用者さんは“いいえ、私はかなづち”と答えてくれました。その時、かなづちの意味が分からなかったので、困りました。方言だと思ったので、先輩に聞いたところ、かなづちは泳げないという意味だと言っていました。新しい単語を教えてくれて良かったです。そして“私もかなづちだ”と利用者さんにお話しし、二人で共感しました。自分の気持ちを聞いてくれて良かった、と利用者さんから言ってもらえて、嬉しかったです。また今度、散歩しようとして約束して、部屋に戻りました。施設で80歳以上のかたでも大変元気な方々が多くて、また100歳以上も方々がいて、日本人は、長生きする方がたくさんいて、日々驚いています。

次に、日本に来て戸惑った事を話したいと思います。インドネシアと日本の文化で私にとって一番びっくりした事は温泉です。インドネシア人は大きいお風呂に入る習慣がなくて、また日本人は裸で温泉に入ることが信じられなかったです。大船渡に来て数日経った頃、友達に五葉温泉に連れて行ってもらいました。そして脱衣室で友達がもう裸になっていて、びっくりしました。私が“パンツも脱ぎますか、”と聞いたら“はい、全部脱いで裸になってください”と言われました。“ええ、本当ですか”と言い、とても恥ずかしかったのを覚えています。そして、大浴場に入って、皆が裸だったので、もっとびっくりしました。五葉温泉での初体験のお風呂はとても面白くて決して忘れることができません。回を重ねるたびに、周りを気にしないで、温泉を楽しむことができ、温泉に行くのが好きになって、はまってしまいました。

私の夢はいつか、インドネシアへ帰ったら、その取得した知識と経験をインドネシアで生かしたいと思います。他人の役に立ちたいので介護の先生になって日本語と介護の塾を開いて、日本語と介護を教えるあげようと思っています。もっとインドネシアから日本で働く人が増えて、いつかの日かその人たちがまたインドネシアへ帰って来たら、一緒にインドネシアの老人介護を進ませます。又は日本の老人ホームと協力して、インドネシアで良い老人ホームを立ち上げたいです。

私は夢があれば、日本に来ることが出来ました。日本に来て人々が習慣や言葉の違いに苦しむことがあっても、介護福祉士を目指して前に進んで行けば道が開けると 생각합니다。

最後に皆様に私が大好きな言葉を送ります。

“夢は叶えるものです、叶わない場合は努力が足りない”

以上です。

ご静聴どうもありがとうございました。

#### ◆ 会報委員長から一言 ◆

今日の服装はインドネシアの正装だそうです。

きちんと目標・目的を持って日本に来ている様子がとても頼もしく感じました。

応援してますよ～ 頑張れ～

#### ◆ 本日のメニュー ◆



焼き魚 (大きな ホッケの開き)

ワカメ

味噌汁

漬物

ご飯