



RI 会長テーマ

2016~2017 年度
大船渡西ロータリークラブ会報

七福人

会 長 藤原 太伸
副会長 前野 良夫
幹 事 浜田 浩誠



会長指針

チーム大船渡西で
ロータリーを楽しもう

．．． 例 会 記 録 ．．．

7月第4週例会 2016年7月28日(木)

ソング : 奉仕の理想 ボックス : 38,000 円 (報告者 阿部英氣 会員)
お客様紹介 : 大船渡 RC 上関 優様
本日出席率 : 60.34% 前回修正後100% (メキップ 25名) (報告者 志田宏美 会員)

★ 会長の時間 藤原太伸会長



4回目の会長の時間を務めさせていただきます。

夏本番そして夏祭り本番まで近くなってきました、会員皆様 特にも海を愛する会のメンバーの皆様、心も体もそして気温も高くなって来ましたので今回は、熱中症のことについてお話をさせて頂きたいと思います。

近年熱中症という言葉に違和感を覚える方は、少なくなっていると思いますが、私が少年野球をしていた頃には、炎天下の下で練習をしていて体調が悪くなると日射病だから休んでいると言われたものです。

熱中症という言葉が一般的に使われ始めたのは1995年頃と言われており、簡単に言えば 熱中症は総称で、日射病は特定の症状を指しているようです。ほかにも似た言葉として熱射病があるわけですが、この、**熱中症・日射病・熱射病**の違いを正しく説明するのは、案外難しいようです。

まず、熱中症とは、屋外・屋内を問わず高温や多湿等の環境の下で身体が適応障害を起こした状態の総称とのことだそうです。

熱中症は、その症状の度合により分けられるようです。

軽症 I度 熱失神・熱痙攣 中等症 II度 熱疲労 重症 III度 熱射病 だそうです。

さらに、熱射病において、かつては、**熱射病**は、高温多湿の作業環境で発症した症状、**日射病**は、太陽光の直射が原因で発症した症状と使い分けていたようですが、各々の症状が同じであることから、近年日射病は、熱射病に統一されたようです。 参考：ウィキペディア「熱中症」

連日テレビのニュース等で伝えている通り、熱中症で救急搬送され悪いケースでは、死に至ることがある症状ですので、とても気を付けなければならないと思います。万が一の為応急処置は心得ておきたいものです。

万が一、熱中症のような症状が出た場合、その人との会話が成り立つか、自分で飲み物を飲めるか、意識がもうろうとしていないか等見極めから119番通報されればと思います。

救急車が到着するまでの間の、応急処置として

- ・涼しい場所に移動させ、衣服を緩める ベルト・ネクタイボタン等
- ・体を冷やす ポイントとして首の前の部分・脇の下・足の付け根が有効
- ・水を適度に飲ませる (スポーツドリンクがあればなお可) とのことです。

補足として、熱中症と思われる相手が、汗をかいていない・体温が高くない場合でも熱中症の可能性がります。体が、脱水状態であるためです。また、自覚症状で、熱中症に気づける人はいないと言われています。周りの人が早く異変に気付けるかが重要となります。

熱中症は、予防・処置ともに、水分・塩分そして適度な休憩が必要です。一般的に、のどの渇きを自覚した

時は、体が早急に水分を要求している状態にあるといわれていますので、高温多湿が続く時期や、急激な気温上昇が見込まれる時期は、水分・塩分の補給を心がけましょう。 焦りは禁物 何事も余裕をもって行動していきましょう。

話は変わりますが、先日池田氏祝賀ゴルフコンペに参加して来ました。総勢 40 名の参加でした。天候もよく組み合わせメンバーにも恵まれ（船砥さん）楽しくゴルフをさせていただきました。池田さん 有難うございました。自分の結果成績はともあれ、優勝者は、我がクラブ会員の阿部英氣さんでした。おめでとうございます。私個人として、阿部さんの優勝で本当によかったと思っております。発起人として、旭日双光章受賞を祝う会・祝賀ゴルフコンペ等色々ご足労された結果で、神様のご褒美だと思っております。豪華賞品をもらうべき人がもらって、本当に良かったと思います。 おめでとうございます。

池田さんにつきましては、表彰式の席で、こういう事は最後だから、めいっぱい奮発して景品を出しましたと言われておりましたが、次は、フォールインワンコンペと言う形で、また楽しいゴルフコンペ期待しております。今後もよろしくお願い致します。

最後に、佐藤 良 国際奉仕委員長から南原中央 RC との青少年国際交流「架け橋の翼」の報告が今日のプログラムであると思っておりますが、まずもって、ホストファミリーを橋爪会員・船砥会員・菊地会員・高木会員・私とで、決まりました。ホストファミリーを受けて頂き有難うございました。会員の皆様には 3 年に 1 度しか出来ない事業ですので多くの会員の参加して頂き、親睦・交流を深めて頂きたいと思っております。宜しくお願い致します。 以上 会長の時間を終わります。

◆◆◆ 幹事報告 ◆◆◆

ガバナー事務所より

ロータリー財団 100 周年記念シンポジウム公共イメージ向上協力金のお願いが届いています。

金額 目安として 1 人 250 円以上 締切り 9 月 16 日

財団 100 周年を記念し、11 月 27 日全国規模のシンポジウムを開催するにあたっての協力金

◆◆◆ 本日のプログラム ◆◆◆

★ 総会： 決算報告



松岡前会長司会のもと総会が開かれた。



菅野富久子前会計が一般会計・ボックス会計の決算書を読み上げ、予算との相違等説明後残金処分案を提出。池田前監事により前年度会計が健全に処理された旨監査報告。会員よりの拍手をもって承認された。



★ 架け橋の翼説明



佐藤良国際奉仕委員長より以前より計画中の「架け橋の翼」事業で8月3日～9日の間に韓国南原より団長・副団長各1名（南原中央 RC 会員）と留学生8名が来大することが説明された。来大者及びホームステイ先は次の通り

先に配布済みの行程表のとおり事業を進めたいと思っておりますので皆様のご協力宜しくお願い致します。

	氏名		年齢	役職	ホストファミリー名	
1	ユン・ソング氏	男		団長	ホテル 福富	8月3日～9日
2	クァク・ヒョンピョ氏	男		副団長	ホテル 椿	8月6日
3	ヤン・セイン	男	18	高校生	橋爪 文人 会員	8月3日～9日
4	パク・スンソプ	男	18	高校生		
5	ヤン・チャンミン	男	15	中学生		
6	ファン・ソンジュ	女	17	高校生	藤原 太伸 会員	8月3日～9日
7	キム・ボラ	女	16	高校生	菊地 弘郎 会員	8月3日～9日
8	パク・スワン	女	16	高校生	高木 久子 会員	8月3日～9日
9	キム・ソラ	女	15	中学生	船砥 俊昭 会員	8月3日～9日
10	ファン・チョンジュ	女	15	中学生		

★ 前年度100%出席者



28名を代表し 水野賢一会員に記念品が贈られました。

阿部 英氣	金 比呂正	新沼 敏宏	船砥 俊昭
池田 義弘	紀室 綾子	新沼 福三	前原 汪子
上野 哲	熊谷 雅也	野村 朋員	松岡 克之
菅野 富久子	齊藤 俊明	橋爪 文人	水野 賢一
菅野 嘉洋	佐藤 良	浜田 浩誠	門田 崇
菊地 弘郎	鈴木 信男	濱守 豊秋	休石 正基
木下 彰則	千田 喜一郎	藤原 太伸	山口 ひとみ