



2016~2017 年度
大船渡西ロータリークラブ会報

七福人

会 長 藤原 太伸
幹 事 浜田 浩誠



会長指針

チーム大船渡西で
ロータリーを楽しもう

RI 会長テーマ

．．． 例 会 記 録 ．．．

6 第 4 週例会 2017 年 6 月 22 日 (木)

ソング : それこそロータリー ボックス : 53,000円 (報告者 志田成樹会員)

お客様紹介 : 水沢東口ロータリークラブ 佐藤勝巳様

本日出席率 : 66.67% 前回修正後100% (メンバー28名) (報告者 佐々木敏彦会員)



本年度女性会員2名以上増強ということで

齊藤俊明会員が記念品を頂きました。

★ 会長の時間 藤原太伸会長

会長の時間を務めさせていただきます。今日は、夏至についてお話しさせていただきます。夏至は、一年で最も日照時間が長い日です。今年6月21日、昨日が夏至になります。夏至の算出方法は簡単に言うと、西暦を4で割った余りの数が日にちになるため、4の倍数の年である、うるう年を基準として計算するそうで、365日の超過分が毎年蓄積され、うるう年でリセットされる形となっているそうです。これにより、ここ数年は6月22日が夏至となった年がうるう年になっていることがわかります。ちなみに2017年以降の夏至の日を見てみると顕著にわかります。

2017年の夏至6月21日 2018年の夏至6月21日

2019年の夏至6月21日 2020年の夏至6月22日

2021年の夏至6月21日 2022年の夏至6月21日

今度6月22日に夏至になるのが2020年です。2020年に東京オリンピックが行われます。「うるう年」は4年に1度でオリンピックと同じ周期です。そして、現在ではオリンピックがある年はちょうど「うるう年」になります。

夏至は日照時間が長いというのは、太陽の光を浴びる時間が長いということです。ちなみに冬至と比べて、日照時間は5時間前後の違いがあるそうです。日本ではたいていこの時期には梅雨入りしているので、意外と太陽の光をあびることが少ないかもしれません。雨の日が続くと時々太陽の光が恋しくなります。天気の良い日というのは気分もすっきりします。一方で、紫外線を浴びすぎると肌に良くないので、外出を避ける人も多いのではないかと思います。(特に女性の方)5月から7月にかけては一年で最も紫外線が多くなる時期でもあります。紫外線が皮膚や目などに悪影響を及ぼすことはよく知られていますが、太陽光を浴びることは必ずしも悪いことばかりではないです。太陽の光は体内のビタミンDを生産するはたらきもあるそうです。ビタミンDというのは、主に骨の健康を維持する機能があって、カルシウムの吸収を促進します。ビタミンDが脳の認知機能に影響をするという研究成果もあります。ほかにも、免疫力を高め、がんのリスクを低下させるなど有益な機能が幾つもあります。ビタミンDの摂取は、妊婦にとっても重要なことなので、昔は母子手帳に日光浴を推奨することが書いてあったそうです。最近では、紫外線のこともあるので日光浴を積極的にすすめることはなくなりましたが、ビタミンDが大切であることは、変わりません。美肌のために

は、紫外線は大敵ではありますが、時間帯をうまく選んで、時々太陽の光を浴びることも体の健康のためには必要です。特に紫外線が苦手な場合は、鮭や鰻などのビタミンDを多く含む食品を摂取したり、サプリメントを使うことなどもよいかもしれません。紫外線は日焼け止めクリームによって肌を守る頃が出来ます。これから7月を迎え、ゴルフをする人や夏祭りの準備をする人は、炎天下の下で多くの時間を、過ごさなければならなくなります。肌を守るために日焼け止めクリームを塗りすぎて顔色が悪いぞと言われた人がいたみたいです。クリームの塗りすぎにも注意して肌を守りそして体の体調も管理しながらこれから過ごして頂ければと思います。 以上。

◆◆◆ 幹事報告 ◆◆◆

1 花巻東高校より I A年次大会の案内が届いています。

日 時 8月4日(金) 10時受け付け開始

場 所 花巻東高校体育館

登録料 I A顧問・生徒 1,000円 ロータリアン 3,000円 締切り 7月19日

2 ガバナーエレクト事務所より

青少年交換プログラム(長期・短期)派遣留学生の募集が届いています。

長期 募集人員 4名ほど

派遣期間 2019年7・8月出発～2020年6・7月帰国予定

短期 ① アメリカオクラホマ 募集人員 9名ほど

派遣期間 2018年3月中旬より15日間 全日程ホームステイ

② オーストラリア 募集人員 8名ほど

派遣期間 2018年3月中旬より6日間 全日程ホテル泊

締切り いずれも9月25日 詳細は事務局にあり

3 三陸・大船渡夏まつり実行委員会より 市民道中踊り参加のお願いが届いています。

日 時 8月5日(土) 午後6時～午後7時 集合場所 魚市場 締切り 7月3日

4 大船渡市企画調整課より 大船渡市国際交流協会総会の資料と経過報告が届いています。

国際交流協会は平成29年度末を持って解散 剰余金53,778円は事務局一任と決定。



本日のお客様 佐藤勝巳様より 地区大会開催時の当クラブの対応に対し感謝のお言葉を頂きました。(お出で頂きありがとうございました。お土産も頂戴しました。)



濱守ガバナーよりガバナー年度終了にあたり、クラブ会員への感謝の言葉を頂きました。(一年間ご苦勞様でした。)

**★ 木下彰環境保全小委員長**

本日例会後今年度最後の「育みの像」清掃を行います。悪天候等で活動日数が少なかったため本日担当の6班以外の方々のご協力もお願いいたします。

★ 菅野嘉洋親睦委員長

今回の例会は最終例会で30日金曜日18時30分から大船渡プラザホテルでの開催となりますので、お間違えの無いように参加お願いいたします。

**本日のプログラム**

一年を省みて : 藤原太伸会長



会長挨拶 1年を省みてと言う事で、改めまして。

今日と30日の最終例会をもって2016-2017年度が終わろうとしています。長いようで短い1年か、短いようで長い1年か分かりませんがこの1年間若輩者であります私を会長として支えてくれました会員各位の皆様・奉仕委員長様・理事の方々・そして浜田幹事には、大変お世話になりました。そして無事会長職を終える事が出来ますことに対しまして感謝申し上げます。有難うございます。そしてロータリー活動に対しまして会員各位のご協力本当に有難うございました。

私は、今年度「チーム大船渡西でロータリーを楽しもう」をテーマに、掲げそしてクラブ目標として

- 1・ 例会会員出席率 70%以上
- 2・ 財団への寄付
- 3・ 地域の方にロータリー活動の広報

として活動させて頂きました。

例会会員出席率70%以上は、休石クラブ奉仕委員長よりご報告の通り例会出席率は60%台でしたがメイクアップにより82.07%とのよう目標を達成でき感謝申し上げます。

財団への寄付は、佐藤国際奉仕委員長・前原小委員長をはじめ委員会の方々のご協力のもと多くの寄付金を出すことは出来なかったかもしれませんが、例年通りの金額を寄付でき、目標を達成でき感謝申し上げます。地域の方にロータリー活動の広報するに関しては、各委員会の活動を東海新報社様にいろいろ掲載して頂き最近では、吉浜層へのタオル寄贈・大船渡警察前のふれあい花壇のお花の植樹等、市民の方々に数多く広報できたと思いますし、第2520地区濱守ガバナ一年度の地区大会が大船渡で開かれ約1200名のロータリアンがこの大船渡に集結し地区大会を開催できたことも多くの市民にロータリーを広報できたと思います。そしてロータリーの友4月号に我が大船渡西ロータリークラブが「クラブを訪ねて」に掲載され、日本全国の多くのロータリアンの方々に大船渡を知って頂き、遠方より遠路はるばる例会にメイクアップをして頂いた事は、違う意味でも広報活動が出来たのではないかと思います。

年度が始まりすぐに韓国南原中央RCとの青少年交流事業「架け橋の翼」が生徒8名引率者2名の計10名で8月3日から9日まで行われました。(ユン・サンギ団長様、クァク・ヒョンピョ国際奉仕委員長様、研修生セイン君・ソンス君・チャンミン君・ポラさん・ソングジュさん・スワンさん・ソラさん・チョンジュさんの10名でした)今回ホストファミリーを受けて頂きました橋爪会員・船砥会員・菊地会員・高木会員そして家族の方々、ドライバーの休石さん・木下さん、研修活動に参加・御同行して頂いた会員の方々、感謝申し上げます。そして佐藤国際奉仕委員長さん今回の準備・段取り・連日の引率有難うございました。そしてお疲れ様でした。無事この事業も終える事が出来た事にも感謝申し上げます。

次年度は国際状況があまり良くないことから大船渡東高等学校様の判断により韓国南原中央RCとの青少年

交流事業「架け橋の翼」が延期とされたとの事です。世界平和によりこの活動が円滑に出来るようお願いいたします。

そして今年度は、例年どおりのクラブ活動のほか、濱守豊秋ガバナーのホストクラブでもありました。クラブ運営・2520地区のサポート・地区大会等色々な面で今までに経験をしたことがない年度でした。4月17日(日)大船渡リアスホールで開かれた地区研修・協議会を始め、2520地区 地区大会 11月19日(土)晚餐会・20日(日)本会議と2日がかりの事業でございました。本会議はリアスホール・懇親会は市民体育館で開催され、特にも懇親会は市民体育館でしたのでリアスホールからの移手段、市民体育館の内外の会場の段取り・準備・設営等いろいろな面で、大変だと思います。大会実行委員会と数多くの打合せをし、本番を迎えましたが、若干の手違い等はありませんでしたが会員の皆様の的確な判断・行動力のもと地区大会を無事終える事出来ました事に感謝申し上げます。地区大会終了後は、数多くのロータリアンの皆様が、帰り際に、大船渡西 RC の会員による手づくり感あふれる、心のこもった、地区大会で、大変楽しく、心安らぎ、心地よい地区大会でありました。との言葉を頂き、地区大会が大成功に終わったと確信しました事を今でも思い出します。

その他にもいろいろ活動が有りましたが、この1年間2016-2017年度を無事終える事がもう少しで出来ます。今年度クラブ会員一同、全員野球では有りませんが一致団結し、チーム大船渡西としてロータリーを学びながら、かつ楽しみながらこの一年間会長として務めてきたと考えておりました。私自身、色々と大変だとは思わない様自分に言い聞かせ1年間頑張ってきたつもりです。そのおかげを持ちまして以前よりロータリーに関し、勉強させて頂きよりロータリーを知る事が出来ました。本当に有難うございました。この1年間若輩者であります私を会長として支えてくれました会員各位の皆様・奉仕委員長様・理事の方々・そして浜田幹事には、改めまして大変お世話になりました。そして無事会長職終える事が出来ますことに対しまして感謝申し上げます。有難うございました。

会員一同様には、この一年間ご指導・ご鞭撻・ご協力本当に有難うございました。

最後に会員の皆様には「ロータリーに参加なくして楽しみナシ」という言葉で挨拶とさせて頂きます。

以上。

本年度最後の「育みの像」清掃・整備作業

木下小委員長はじめ皆様ご苦勞様でした。

