



ロータリー:  
変化をもたらす

RI 会長テーマ

2017~2018 年度

大船渡西ロータリークラブ会報

# 七福人



会 長 水野 賢一  
幹 事 鈴木 信男  
副会長 高木 久子

会長指針:

一人はみんなの為に

## ・・・ 例会記録 ・・・

10月第3週例会 2017年10月19日(木)

ソング : それでこそロータリー ボックス : 28,000円 (報告者 休石 正基会員)  
お客様紹介 : 岩手県赤十字血液センター献血推進課主事 川上寛正様 献血推進専門員 武田昌子様  
本日出席率 : 65.38% 前回修正後100% (メイクアップ18名) (報告者 志田 宏美会員)

### ★ 会長の時間 水野賢一会長



9月30日までの個人別出席率表を見ますと、不足の会員が結構多く居る様なのでメイクアップを取れる回数が多く出来る工夫を考えて行きたいと思えます。

秋晴れの温かい日が続く、運動の秋のはずですが、あいにくの寒い日が続いていますが、高校野球では花巻東が福島県の聖光学園に惜しくも敗れましたが東北大会準優勝し春の選抜出場は確実との活躍、なかでも住田出身の4番打者の紺野留斗選手打率5割ホームラン1本の活躍が良かったですね。

(家の従業員の息子なので、嬉しいのですが、春の選抜時期に休みが多くなるのが私にとって辛い所です)。また、ロータリー野球では、すでにご存じでしょうが、勝って参りました。詳しい報告は11月第1例会で報告の予定になっていますので、私の活躍も報告されると信じております。

25日はクラブのゴルフコンペが有ります、久しぶりに16名の参加が有り楽しいコンペに成り親睦も深められる事と思えます。昨日練習を兼ねて元会員の錦山君のゴルフコンペに4人で行って来ました、練習なので結果は言いませんが、帰ってから反省会をした結果「ゴルフは運に左右される。素振りの時は上手に出来るのに、いざ打つ時に運悪くダフったりトップしてしまう。」との思いにいたりしました。(ただ下手なだけなのですけど) 11月第1例会ではゴルフの結果も報告出来ると思えます。

寒い日が続きますが、温い日をえらんで皆さんも外に出て運動や散歩をする様にしましょう。

## ◆◆◆ 幹事報告 ◆◆◆

### 1 ガバナー事務所より

イ 会員増強に役立つ新しいEラーニングコースについての資料が届いています。

ロ 2017年決議審議会の決議案がオンラインで閲覧可能となりました。

この決議案につきましてご意見がございましたら、11月2日(木)までガバナー事務所宛メールまたはFAXにてご連絡ください。

### 2 MOA美術館気仙地区児童作品展実行委員会より

気仙地区児童作品展開催のお礼と表彰式参加の礼状が届いています。



◆◆◆ 本日のプログラム ◆◆◆

フリーアワー

岩手県赤十字血液センター

献血推進課主事 川上寛正様講話



配られた資料を基にお話しいただきました。

◆ 献血の必要性について

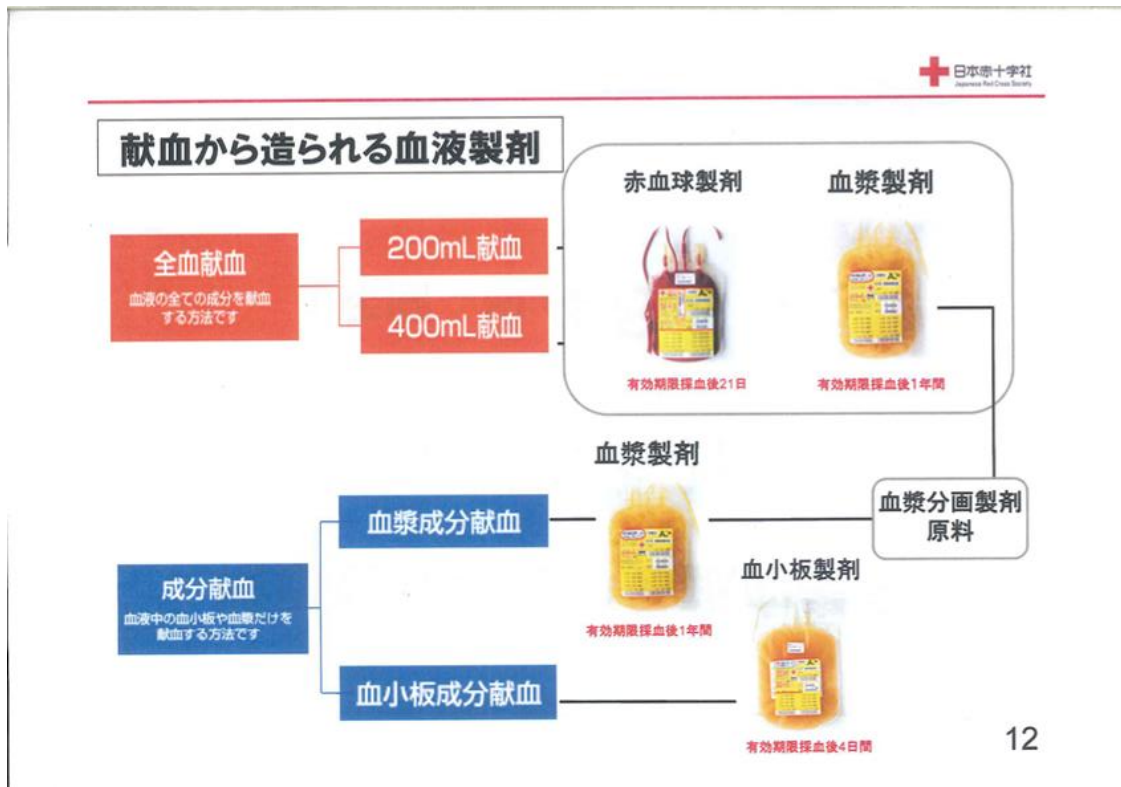
- ・人工的に作られない
- ・長期保存できない

◆ 血液は何でできている？

- ・血漿と血球に分けられそれぞれに役割を持つ

血漿（液体成分）色々なものを体の隅々に運ぶ

血球 赤血球：酸素を運ぶ 白血球：体に入ったバイ菌をガード 血小板：傷口をふさぎ止血



12

**血液製剤**

**赤血球製剤** (有効期限: 採血後21日間)  
 出血・赤血球不足や機能低下による酸素欠乏

**血漿製剤** (有効期限: 採血後1年間)  
 複数の血液凝固因子の欠乏による出血ないし出血傾向

**血小板製剤** (有効期限: 採血後4日間)  
 血小板の減少や機能低下による出血及び出血傾向

**血漿分画製剤**

**凝固因子製剤** 血友病

**アルブミン製剤** 出血性ショック、重症熱傷

**免疫グロブリン製剤** 無・低免疫グロブリン血症 自己免疫疾患

13

- ◆人の体の中に流れている血液量は、体重の約1/3分の1 体重60kgの人は約4,600mL
- ◆血液量の12%を献血しても医学的に問題なし
- ◆輸血を必要とする患者数 1日 約3,000人 1年間 約100万人
- ◆献血者数 1日 約13,000人 1年間 約488万人
- ◆平成29年4月～8月 1日の協力者数  
 全国平均：46人 岩手県平均：44.9人 大船渡市：43人 県内1位一戸：65人

◆10～30代の献血者の推移

20  
歳

## 年代別・疾病別輸血状況

現在、輸血を必要とする患者さんの約85%は50歳以上です。輸血用血液の多くは悪性新生物（がん）

## 採血基準

献血いただく方の健康を守るために、さまざまな基準を設けています。

### 献血方法別の採血基準

項目	全血献血		成分献血	
	200mL全血献血	400mL全血献血	けっしょう 血漿成分献血	血小板成分献血
1回献血量	200mL	400mL	600mL以下 (循環血液量の12%以内)	
年齢	16～69歳※	男性:17～69歳※ 女性:18～69歳※	18～69歳※	男性:18～69歳※ 女性:18～54歳
体重	男性:45kg以上 女性:40kg以上	男女とも50kg以上	男性:45kg以上 女性:40kg以上	
最高血圧	90mmHg以上			
血色素量 (ヘモグロビン濃度)	男性:12.5g/dL以上 女性:12.0g/dL以上	男性:13.0g/dL以上 女性:12.5g/dL以上	12.0g/dL以上 (赤血球数が標準値にある女性は11.5g/dL以上)	12.0g/dL以上
血小板数	—	—	—	15万/μL以上
年間献血回数	男性:6回以内 女性:4回以内	男性:3回以内 女性:2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
年間総献血量	200mL献血と400mL献血を合わせて 男性:1,200mL以内 女性:800mL以内		—	—

献血にご協力いただける方の安全を第一として、国が定めた基準などにより、医師が総合的に判断しております。

### 献血の間隔

今回の献血 次回の献血	200mL全血献血	400mL全血献血	血漿成分献血	血小板成分献血※
200mL全血献血	男女とも4週間後の同じ 曜日から献血できます	男性は12週間後・女性は16週間 後の同じ曜日から献血できます	男女とも2週間後の同じ曜日 から献血できます	—
400mL全血献血				
血漿成分献血				
血小板成分献血		男女とも8週間後の同じ 曜日から献血できます		

※血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。  
 ただし、4週間に4回実施した場合には、次回まで4週間以上期間をあけてください。

※ 65歳以上の方の献血については、献血頂く方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。



# お願い!



輸血を受けた患者さんに深刻な状況をもたらす場合がありますので「責任ある献血」をお願いします。

## <以下に該当する方は献血をご遠慮ください>

- ① 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ② 4週間以内に海外から帰国（入国）した方
- ③ 1ヵ月以内にピアスの穴をあけた方
- ④ エイズ検査が目的の方
- ⑤ 6ヵ月以内に下記に該当する方
  - (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
  - (b) 男性どうしの性的接触があった
  - (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
  - (d) 上記(a)～(c)に該当する人と性的接触をもった
- ⑥ 今までに下記に該当する方
  - (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
  - (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
  - (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった
- ⑦ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むがカリブ海諸国は除く）を離れてから6ヵ月以上経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）
  - (a) 中南米諸国で生まれた、または育った
  - (b) 母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
  - (c) 中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

## <以下に該当する方は職員・検診医にお申し出ください>

- ① 3日以内に薬を服用、使用した方
- ② 1年以内に予防接種を受けた方
- ③ 海外滞在歴について
  - (a) 3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方
  - (b) 昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方



上記に該当されない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。



2017年5月版

### ◆ 次回の献血

受付日時 10月26日（木）10時～12時

場 所 ㈱菊地技研コンサルタント

◆◆◆◆ 献血は 身近にできるボランティア ◆◆◆◆



献血は小さな善意どころではなく、人命に直結しているものです。

そしていつか、自分や自分の大切な人が献血された血液で命を助けられることになるかもしれません。