



2020~2021 年度  
大船渡西ロータリークラブ会報

# 七福人



RI 会長テーマ

会 長 高木 久子

副会長 齊藤 俊明

幹 事 山口 徹

= 会長指針 =

途中困難最後必勝

## ・ ・ ・ 例 会 記 録 ・ ・ ・

7 月第 5 週例会 2020 年 7 月 30 日 (木)

ソ ン グ : 奉仕の理想 ボックス : 25,000 円 (報告者 門田 崇会員)

本日出席率 : 61.36% 前回修正後 100% (メンバー 5 名) (報告者 紀室綾子会員)

### ★ 会長の時間 : 高木久子会長



皆さん！この植物は何かお分かりですか？そしてこの字「魚腥草」何と読みますか「どくだみ」と読みます。

清熱作用のあるドクダミ草は、よく乾燥させて煎じて飲む。これから夏にかけて美味しくいただけるお茶である。中国政府から SARS 予防食品 10 種類が発表され、中に魚腥草があった。腥とは生臭いの意味。独特の臭気を放つこの薬草にまつわる貴州(中国南西部)の伝説を聞いた。「もともとは名もなき草で、何の特別な味も匂

いもない草であったという。この草の自生する溪流では、引き潮のたびに小魚が岸に乗り上げてしまい、水から離れて息も絶え絶えになる。この名も無き小さな草は、礼儀正しく「腰」を曲げ、自らの限りある露で小魚を救ってやった。時間が経つにつれ、次第に小魚はその都度、草に頼るようになった。その後干ばつが起こり、名もなき草は水不足のため枯れそうになる。恩返しをするため、小魚たちは次々と岸辺に集まり、エラで水を岸に飛ばし、枯れかけた名もなき草に注いでやった。干ばつは長く続いたが、小魚たちはあきらめなかった。エラで噴き上げる水には、どうしても生臭さが伴う。そしてその水の中にも魚の血が混じるのは避けられず。時間が経つにつれ次第に、草の鮮やかな緑の葉と茎には、真っ赤な血筋が見えるようになり、無味だった草が、小魚の生臭さを含むようになった。」古来より貴州の庶民料理には、生ドクダミの和え物があるそうだ。乾燥させると臭気成分(デカノイルアルデヒド)も酸化されて無臭になるのであるが、この成分こそ抗菌・抗真菌作用の本体である。SARS 騒動以来、上海の食卓にドクダミの生食が登場したと聞く。和名のドクダミは、毒が入っていそうなので「毒溜め」から来ているらしい。子どものころ苦手だったゴーヤが美味くなったからと言って、庭に栄える魚腥草をサラダで食べる勇気はない。しかし間違いなく作り話である伝統にロマンを感じ、食いしん坊の未来を心配する。「病み付きだ！」

### = 連絡事項 =

- ・先に入会の申込のあったリマテックの藪さんについて、今日現在皆様からの異議申し立てがありませんので入会を承認いたします。
- ・8月6日に予定しておりました納涼例会は、本県の新型コロナウイルス陽性者が発生したことにより中止とし、例会は休会といたします。
- ・地区より要請のあった、豪雨災害支援金は1人1,000円計45,000円を義援金会計より送金致しました。



## 幹事報告



- 1 ガバナーより 所属クラブのバナーが届いています。
- 2 大船渡 RC より 公式訪問協力への礼状が届いています。
- 3 大船渡市 ILC 推進協議会より 総会と講演会開催の案内が届いています。  
 日 時 8月20日(木)午後3時～ 場 所 市民文化会館 マルチスペース  
 講 師 県 ILC 推進局長 高橋勝重 氏 締切り 8月5日  
 ・参加人数2名迄の制限とマスク着用のお願い有



## 本日のプログラム



### 総会・50周年記念事業報告

- ★ 鈴木信男前会長司会の下、会計の池田会員より一般会計・ボックス会計の決算報告、会計監査の千田会員より監査報告、その後、定款・細則の変更も提案されすべて拍手をもって承認された。



前年度 100%出席者 29 名に記念品の贈呈



### ★ 創立 50 周年記念事業報告 金比呂正記念事業委員長



事業の報告：

- ・「共に生きる」記念碑 832,000 円を掛け大船渡市防災観光交流センターに建立 5月16日(土) 除幕式
- ・金澤翔子氏揮毫の書「共に生きる」額装後 大船渡第一中学校へ寄贈 額装費用等 551,390 円
- ・宇都宮東 RC 合同事業桜の植樹は、地区補助金・宇都宮東 RC からの補助金等により余剰金が出たが、高木年度も実施予定なので、その費用に充てる予定

### ★ 水野創立 50 周年記念実行委員会幹事



報告のあった通り記念事業は終了したが、これから式典等を開催するか？開催する場合どのようにするか等、アドバイザーのバスター会長等にも意見を聞きながら 9 月中には決定したいと思っております。