



ロータリーは  
機会の扉を開く

2020~2021 年度  
大船渡西ロータリークラブ会報  
**七福人**



**RI 会長テーマ**

会長 高木 久子

=会長指針=

副会長 齊藤 俊明

途中困難最後必勝

幹事 山口 徹

・・・ 例会記録 ・・・

9月第1週例会 2020年 9月10日(木)

ソング : 我等の生業 ボックス : 20,000円 (報告者 門田 崇会員)  
本日出席率 : 54.55% 前回修正後 100% (マーカップ 17名) (報告者 紀室綾子会員)

★ 会長の時間 : 高木久子会長



皆さんこんにちは！

男性にも更年期があるという事はご存知でしょうか？現在では35才頃から急激に体調の変化が起りやすくなっていると言われています。

西ロータリーの男性の皆さんはここを乗り越えて来ているので、とっても元気に毎日を過ごせているはずです。今から10項目質問しますので何ヶ当てはまるかをチェックしてみて下さい。

①疲れやすい ②肥満・メタボリック気味 ③発汗・のぼせ・ほてり ④頭痛・めまい ⑤内臓の冷え・下痢 ⑥糖尿病 ⑦鬱っぽい ⑧イライラする・怒りっぽい ⑨頻尿・残尿感 ⑩ED(勃起障害)  
いくつ当てはまったでしょうか？ YESが多かった人は更年期障害かも？  
生活の見直しや、漢方療法などで、身体全体の調子を整え、自然治癒力を高めて症状を緩和させましょう！さらに、この年代になるとストレスも重なりますので手軽にできるツボ指圧をやってみて下さい。  
ただし、体調の悪い時は控えましょう。

**男性更年期障害に…手軽にできるツボ指圧！**

★臍中（だんちゅう）は、ホルモン分泌と関わりの深いツボ。  
脂肪燃焼の促進と、不安や緊張の解消に効果があります。

【やり方】

1. 左右の乳首を結んだ線の中央に位置。
2. 握りこぶしを作り、親指を立ててツボを押す。
3. ゆっくりと息を吐きながら、  
上半身を前にかがめながら押す。



幹事報告



1 ガバナー事務所より

- ・ 例会時のコロナ対策調査アンケートの結果一覧が届いています。
- ・ RI ポリオプラス担当部からとして  
2020年世界ポリオデーに行動しようのパンフレットが届いています。

## ◆◆◆ 本日のプログラム ◆◆◆

### 職業奉仕アワー：模擬面接試験の感想

#### ★ 菅野嘉洋クラブ奉仕委員長



本日は職業奉仕アワーということですが、先日開催いたしました、大船渡東高校模擬面接会のご報告をいたしたいと思います。

さて、毎年恒例のイベントではありますが、おとといの9月8日火曜日、東高校の模擬面接会が開催されました。

参加した生徒さんの人数は81名。この人数は過去最高の参加人数であったと思われます。

面接会場は6つの教室にわけて行いました。1会場あたり面接官役を2名ずつ配置し、各会場それぞれ13～14名の生徒さん達を担当しました。

面接官役には、さいとう製菓株式会社様、株式会社マイヤ様、有限会社イースターズ・コーポレーション様、ジョブカフェ様から面接官派遣のご協力ををしていただきました。また、当西ロータリークラブの会員の方にも多数ご協力していただきました。後程、面接官役を担当していただきました高木会長と石川青少年奉仕委員長には面接官役を経験してみての感想をお話していただきたいと思います。

1名当たりの面接時間は面接後の講評の時間も含めおおよそ13分程度を見込み、13:30から面接会はスタートいたしました。各会場13～14名の生徒さんを面接することになりますので、途中の休憩時間を含めおおよそ3時間程度の長丁場となりました。

各会場にはエアコンはありません。窓を開放し、扇風機をまわしていただきましたが、当日は日中30度を超える真夏日。面接官役を担当していただいた方々および各会場の補佐をしていただいた方々には大変厳しい状況であったと思います。そのような状況でしたが、当日は大きなトラブルもなく、無事面接会を終えることができました。あらためて、当日面接官役を担当していただいた地元企業の皆様およびご協力していただいた会員の皆様につきましては心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

それではこれより、面接官役を担当していただきました、高木会長と石川青少年奉仕委員長から当日の感想を発表していただきたいと思います。

#### ★ 石川恵美子青少年奉仕委員長



模擬面接会は今回2回目の参加です。予備面接官として後半5名を担当しました。内3名は希望先が未定という事でしたが、緊張している生徒さん達の綺麗さで、自分も心が洗われました。

アドバイスが的確か自信がなかったので、次回参加するときは勉強して臨もうと思います。今年求人が少ないという事は、悲しいなと思いました。

#### ★ 高木久子会長



私も2回目の参加です。昨年は生徒さん同様に緊張し、何をしたか覚えていません。

今回は、さいとう製菓様のベテラン社員さんと一緒に。生徒さん達の誠実さが伝わってきました。今の若者は草食系と言われていますが、ハッキリと大きな声で受け答えする高校生は、肉食系だと感じました。

高木会長・石川青少年奉仕委員長、急なお願いにもかかわらず、発表をまとめていただきありがとうございました。

私もこれで模擬面接会には3回目の参加になるのですが、こちらの想像以上に緊張し、真剣に模擬面接会に臨む高校生をみておりますと、応援してやりたいというかこちらも真剣に向き合わなければいけないなという気持ちになってまいります。

模擬面接会の一番の目的は、実際の緊張感を経験させること、とのことですが、皆様のご協力によって、十分その目的は果たされたのではないかと思います。

繰り返しになりますが、模擬面接会に御協力していただきました地元企業の皆様ならびに会員の皆様方にはこころより感謝申し上げます。どうもありがとうございました。

以上をもちまして大船渡東高校における模擬面接会の報告を終了いたします。ご清聴ありがとうございました。