



世界に希望を生み出そう

RI 会長テーマ

2023～2024 年度  
大船渡西ロータリークラブ会報

# 七福人

会 長 紀室 綾子

副会長 松田 福美

幹 事 三田地大悟



= 会長指針 =

希望を胸に心ひとつに

## ．．． 例 会 記 録 ．．．

月第週例会 2023年7月27日(木)

ソング : 我等の生業      ボックス : 21,000円      (報告者 橋爪文人会員)

本日出席率 : 63.64%      前回修正後100% (メークアップ7名)      (報告者 高木久子会員)

★ 会長の時間 : 紀室綾子会長



前回、会員増強に必要なもの…それは、楽しく、やりがいがあり、互いが感謝しあえる明るいクラブづくりであるとお話ししました。そんな会員同士の魅力あるクラブ創りも大事ですが、地域社会へ向けて模範となるようなクラブでなければなりません。こんなことがありました。

入会して2～3年目だったでしょうか、自転車に乗った年配の男性にこう言われました「ロータリーは金持ちが集まって、お昼を食う会だそうだね。あなたも暇で金持ちなの？」えっ！何のこと？突然のことに頭の上には？がいっぱい並びました。

よりによって言われた場所は、インターアクトの生徒さん達と歳末たすけあいの募金活動をしていた大型商店の店先でした。愕然としました。

でも、思い出しました。前にもお話しした「市民の皆さんに正しいロータリーを理解していただきたい。歪んだ見方をされているのも事実である」・・・あっ、このことか、と。

「誤解もいいこと、事実とかけ離れている！」と思ったものの、そう揶揄されてしまった私たちにも責任はあるのでしょうか。

しかし、その男性が面と向かってストレートに言いはなったのは、私が女性だったからでしょうか？

先輩をはじめ皆さんは、面と向かって何か言われたことがありますか？

さて、今日の本題へ

ロータリーの魅力創りは特に親睦と奉仕に基づく人間関係にあるともいわれています。

今日は、会員自体のその魅力創りに触れていきたいと思います。

まみむめものマ行でご紹介します。

**ま：マナーよく親睦を図る**

「親しき中にも礼儀ありとよく言われます。とかく仲良くなると礼儀がおろそかになり、平気で失礼な言葉や態度に出がちです。人間関係を壊すもとになります。中国古典において、「仁・義・礼・智・信」の五徳が尊ばれました。礼はいつの時代においても変わらぬ人間関係を維持する基本となります。

**み：みんなに公平か、みんなのためになるかどうか**

自分だけが良いという発想(自利)では到底良い人間関係はできず、ロータリー精神から外れます。「そのことはみんなが納得できる公平なものか」「みんなのためになるかどうか」を常にチェックしたいものです。人間関係のほころびは、このチェックを怠ったところから、また無視したところから生じます。常に「四つのテスト」を各自試みましょう。

**む：(仲間を) 無視せず心通わせる**

愛の反対語は憎悪ではなく「無視」と言われます。無視された人間は大変ショックです。他人や仲間を尊

重し、謙虚に人の話をよく聞き受け入れて（たとえ自分の意見と異なっても）心を通わせることが人間関係を良くする基本です。傲慢にならず人間の尊厳を冒さないことです。怪文書などもってのほかです！

### め：目配り気配り心配り

人間は互いに不完全なものです。たとえロータリー経験が長くても完全なロータリアンはいません。常に向上心が大切です。互いに目配り・気配り、そして心配りをしながら切磋琢磨して高潔な人間に成長していくよう努力することが大切です。

### も：忘己利他（もうこりた）の精神で奉仕活動

日蓮天台宗の開祖、最澄の「己を忘れ他を利するは、慈悲の極みなり」

自分を忘れて他者の幸せのために参加することが慈悲の究極の姿である。

この言葉はマッキーナリーRI 会長の思いと通ずるところがあります。人間関係を良くし、幸福な平和な社会を築く基礎は何といても与える姿勢、奉仕の姿勢が大切なのです。

以上、こうして皆さんにご紹介しながら私も反省点だらけです。でも、一番大切なのは、こうして気づくことだと思います。ロータリーの奉仕の精神に沿い、気づいたら学びを繰り返し、自分に合った奉仕活動を実践していきたいと思います。

最後に面白くも最高の魅力を見つけてしまいました。

脳のお話です。

脳内では、幸福感を引き起こすという「セロトニン」「オキシトシン」「ドーパミン」が出ているそうです。

「セロトニン」は安らぎや癒しの幸福感を、「オキシトシン」はつながりの幸福感を、「ドーパミン」はやる気の幸福感として分泌されるそうです。中でも「オキシトシン」はスキンシップやコミュニケーション、社会貢献、ボランティアなどによって幸福感が得られるそうです。そして、ボランティア活動をしている人は、しない人と比べて5年以上長生きするようで、これは「オキシトシン」の分泌が多いことにより、心臓血管系の病気にかかるリスクが低いといわれています。ロータリアンは比較的長命なのはこのためなのかもしれません。

これはロータリアンとして最高の魅力だと思いませんか。

「ロータリーに定年はありません」と、先に申しましたが、なんと長生きまでするという・・・素晴らしい!!  
こうなったら皆さん、歳をとるのをやめて、みんなで一緒にロータリー活動を謳歌しましょう!!

## ◆◆◆ 幹事報告 ◆◆◆

### 1 ガバナー事務所より

- ・青少年交換プログラム派遣（長期・短期）の募集要項が届いています。

長 期 2024年8月出発 2025年6月帰国予定

募集人員 3名程度

短 期 2024年3月中旬より14日間程度

募集人員 8名ほど

いずれも申し込み〆切 9月25日 詳細は事務局まで

- ・地球環境保全プロジェクト「ロータリー奉仕デー」を

10月1日（日）としたい旨の文書が届いています。

詳細は後日再度連絡あり

- ・宮城・岩手両ガバナー事務所8月11日～16日夏季休暇とさせていただきますとの事

### 2 大船渡市役所より 志田努前市長退任 引屋敷努副市長就任の挨拶状が届いています。

### 3 大船渡市社会福祉協議会より 田村福子前会長退任 刈谷忠新会長就任の挨拶状が届いています。

### 4 9月14日迄例会は、魚市場内「大船渡食堂」で開催します。

◆◆◆ 本日のプログラム ◆◆◆

総会・五大奉仕委員長挨拶

総 会

古内前会長司会のもと、鈴木信男会計から一般会計・ボックス会計について収支決算報告と残金処分案が提出、齊藤監事より適正に処理された旨の報告があり、拍手をもって承認。



前年度 100%出席者 18 名に記念品が贈られた。(敬称略)



上野哲 紀室綾子 今野義也 齊藤俊明 鈴木信男 高木久子  
新沼福三 新沼達央 橋爪文人 浜田浩誠 濱守豊秋 古内一二  
船砥俊昭 藤原太伸 三田地大悟 水野賢一 谷地 保 山口 徹

五大奉仕委員長挨拶

★ クラブ奉仕委員会 石川恵美子委員長（代読：藤原太伸会員）



クラブ奉仕委員会は会員間の親睦を深め、クラブの結束・向上・強化を図ることを目的とした委員会です。今年度は新型コロナウイルス感染症対策からの制限も少なくなりましたので、活発な親睦活動を企画・実施して参りたいと思います。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

★ 職業奉仕委員会 水野賢一委員長

今年度、職業奉仕委員長を務めます水野です。

委員長を務めるのは久しぶりです、まして職業奉仕は初めてですので、少々戸惑っていますが委員長として精一杯務めていきます。

職業奉仕は、職業についての正しい認識を高め、自らの職業を通じて地域社会へ貢献に努める事を、目標にして今期務めてまいります。

早速ですが、東高校より模擬面接会を9月12日(火)13:30~17:00までの予定で協力依頼がきております、皆様のご協力をお願いします。

## ★ 社会奉仕委員会 浜田浩誠委員長



小委員長に菅原実さんをはじめ 委員の門田崇さん、上野哲さん、古内一二さん、藤沢和也さん、今野義也さん、伊藤言さんの皆さんと共に日常の奉仕活動を通じて、住みよい環境保全のための社会奉仕活動を行ない、地域社会をより向上させるために、さまざまな支援と奉仕活動を推進します。社会奉仕委員会は、「奉仕と友愛」を基本理念とし、地域社会の福祉・環境保全に、会員の方々、地域の方々と活動を行っていきたくと思っています

結婚支援：大船渡市における結婚支援を行います。

- 1.大船渡市と連携・協定し、結婚支援についての広報・応援を行う。
- 2.結婚応援企業登録の拡大・支援を行う

社会福祉：

- 1.障害者施設との交流を図り、理解を深めて支援活動をする。  
富美岡荘の盆踊り大会に参加して、入園者支援等を行う。
- 2.障害者施設「吉浜荘」へバスタオル等を寄付する。

環境保全：清掃活動を通して、地域の美化保全に寄与する。

- 1.盛川河川敷の清掃
- 2.盛駅前「育みの像」
- 3.おおふなポート前の記念碑清掃
- 4.天神山「四つのテスト碑」の清掃
- 5.カメラアロードの清掃と管理
- 6.「愛の鐘」の清掃活動
- 7.桜並木の周辺の点検・清掃は、その時々により事前に見回り必要であれば修繕、清掃

これらは、皆様の協力無くしては成功出来ない事ですので是非共協力の程、お願いいたします。

以上、社会奉仕委員会から今紀室年度の事業計画を報告させていただきました。

ありがとうございました。

## ★ 国際奉仕委員会 鈴木秀樹委員長



コロナも5類に分類され活動の制限も徐々になくなっているように思われます。国際間の理解、親善、平和を推進するための活動を我々のできる範囲で少しでもやれるよう模索してまいりたいと思います。

さて今回この役を仰せつかり、4月に地区研修会に行っていました。

その中でメンタルヘルスについて触れられたことに着目いたしました。

国際奉仕という枠組みの中では、ウクライナ問題等国際紛争等で影響を受けたことを主な議題としているようでした。

メンタルヘルスクアをすることで国際平和につなげる。平和構築には、メンタルヘルスの優先が必要だという話でした。

ただし、私にはあまりにも規模が大きかったです。どうやってメンタルヘルスの問題を平和へとつなぐことができるのだろう。ただの凡人の私に何ができるのだろう。こんなこと考えること自体ストレスになっているのではなかろうかなど。ただ大きく考えなければ私は、普段、生活をするうえで「精神衛生上」いいとか悪いとかという言葉を使っています。仕事に詰まったときとかゴルフでストレス解消をするとか。私達は、3. 11という非常に精神衛生上よくない出来事にも遭遇してしまいました。それでも何とか復旧・復興をして精神衛生上いい状態になるよう各自努力して今があると思います。

そういうことでいいのではないのでしょうか？

各自のメンタルヘルスを優先し、他に思いやる余裕が出来、思いやれる心が出る。

心の問題というのは、無症状のことが非常に多いです。皆様におかれましても各自のメンタルヘルスは、

優先して考えて頂きたい。

それがひいては、国際奉仕につながるものだと信じています。

最後にロータリー財団への寄付もお願いします。小委員長の船砥さん一年間よろしくお願いします。

### ★ 青少年奉仕委員会 新沼達央委員長



紀室年度、青少年奉仕委員長を務めさせていただきます新沼です。

さて、本年度は 完全とは言えませんが「コロナ明け」という機運もあり現段階、東高校での行事が通常通り開催される見通しです。IAC活動も普通に帰りつつあるとお聞きしておりますので、その活動支援、例会への参加も再開して行きます。

この30日には仙台で年次大会もあり、顧問の及川先生と生徒2名と引率し参加致します。その発表も改めて時間をとって本例会で発表を計画しております。

あわせて、東高校との引継ぎ会の開催、恒例の歳末助け合い運動、警察署前の花壇整備など一連の行事は本年実施致しますので、メンバーのみなさんの参加・ご支援をお願い致します。

IACと大洋学園との交流を深める機会も再開、その中で 今年度はまだ1年生の会員がいないという実情もあり、当クラブもそうですが、入会支援として何が出来るかも含め模索していきたいと思えます。

地域社会に貢献出来る「青少年育成」の場として、貴重な交流・機会でありますので改めて 本クラブの皆様のご支援・ご協力をお願い致します。

以上 本年度一年よろしくお願いします。

### 例会終了後 清掃活動

育みの像



50周年記念碑前



暑〜〜〜い中、お疲れ様でした。



7月29日(土) 14:30~

大船渡東高校 吹奏楽部・太鼓部合同演奏会



7月30日(日)

仙台でのIA年次大会へ出発