



2024～2025 年度
大船渡西ロータリークラブ会報

七福人

会 長 山口 徹
副会長 今野 義也
幹 事 谷地 保



= 会長指針 =
笑顔でロータリー

・・・ 例 会 記 録 ・・・

7月第2回例会 2024年7月11日(木)

ソング : 我らの生業 ボックス : 23,000 円 (報告者 磐井公洋会員)
お客様紹介 : 大船渡ロータリークラブ会長伊藤博様 副会長 新沼和幸様 幹事 鈴木英里様
本日出席率 : 76.67% 前回修正後 93.33% (メークアップ 3名) (報告者 船砥俊昭会員)



松岡会員・千葉会員の推薦者齊藤会員

先週お休みだったため、お二人の事を詳しく紹介して下さいました。



大船渡 RC (左から) 鈴木英里幹事 伊藤博会長 新沼和幸副会長がお出で下さいました。

会 長 : 「みんなで創ろう! ロータリーの “Well-Being”」をテーマに会員29名でスタート

副会長 : 皆さんとお会いして、先輩方も仲間と言えることを実感

幹 事 : 昨年、合同で何かができる事の良さを実感

本年も一緒に活動したい。

★ 会長の時間 : 山口 徹 会長



大船渡ロータリークラブの伊藤会長、新沼副会長、鈴木幹事ようこそ大船渡西ロータリークラブの例会にお越しいただきありがとうございます。また昨日の表敬訪問の際はみなさまに歓迎いただきありがとうございました。例会の食事は運よくウナギの日に当たり大変おいしくいただきました。当クラブも負けずに何とかうなぎ弁当を出せるようにしたいと思います。また東海新報社へ表敬訪問の際は鈴木社長自ら対応いただきありがとうございました。時間が押しているようなのでこれで会長の時間を終わります。

- 1 直前ガバナー事務所より 第16回日韓親善会議の案内が届いています。
開催日 10月24日・25日 場所 ソウル 申込締め切り 7月31日
- 2 2660地区大阪・関西万博関連事業実行委員会より 行事案内が届いています。
万博開幕祭 開催日 2025年4月12日16時開会
会場 大阪国際会議場 申込締め切 12月6日
- 3 守ロイブニング RC より
カンボジア GG プロジェクト（グローバル補助金事業）への協力に対し
シムリアップ州保険局からの感謝状とアンコール RC からのバナーが届いています。

◆◆◆ 本日のプログラム ◆◆◆
五大奉仕委員長挨拶

★ 古内一ニクラブ奉仕委員長



クラブ奉仕委員長を拝命いたしました古内です。

クラブ奉仕の重点活動はやはり、会員相互の親睦だと思います。ここ2～3年退会される方も多く、このことがクラブ運営にも大きな影響を与えている昨今です。

そんな中、今年度は松岡さん、千葉さんお2人の方が入会されました。そしてさらに2名の方が入会予定になっていると聞いております。

社会的に、ロータリークラブとしての意義を学ぶことはとても重要な事ではありますが、その前に集団活動としてのクラブの楽しさを見出さなければならないと思います。仕事上の情報交換はもとより、ゴルフをしたり、お酒を飲んだり、新たな友人ができたり。何かしら自分にとって有意義なクラブ集団でなければならないと思います。

今回親睦の小委員長には、クラブきっての二枚目の三田地さん、そして、クラブきってのだみ声の藤原さんを中心に頑張っていくしますので、皆様のご協力よろしくお願ひします。

簡単ですが、クラブ奉仕委員長のあいさつに代えさせていただきます。

★ 伊藤 言職業奉仕委員長 代読新沼達央小委員長



この度は委員長伊藤言が欠席の為、代読を新沼達央さんにお願ひします。

- ① 会員卓話・ゲスト卓話では、刺激的で前向きになれるような内容の開催に努める。
- ② 大船渡東高校との就職支援・模擬面接会は、例年の堅実な内容を踏襲し、社会情勢を踏まえた内容の開催に努める。
- ③ 「四つのテスト」の唱和では、大船渡西ロータリーの会員がこぞって唱和したくなるような、明るく・元気の出るものとするように努める。

委員長の性格上、難しいことは苦手です。得意分野のできる事をきちんと行うよう努めます。

この一年間、ご指導とご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

★ 志田成樹社会奉仕委員長 代読 磐井公洋小委員長



今年度、社会奉仕委員長を仰せつかりました志田成樹です。

今年度、社会奉仕委員会では、小委員長に磐井公洋会員をはじめ新沼福三会員、藤沢和也会員の協力を頂きながら、奉仕と友愛の基本理念のもと結婚支援・社会奉仕・環境保全の向上を目指し、様々な支援、奉仕活動を通じて皆様のご協力を頂きながら社会奉仕活動に努めます。

結婚支援では、大船渡市との連携で結婚支援活動についての広報・応援ならびに結婚支援企業登録の拡充。

社会福祉では、成人会の盆踊り大会への参加と事業支援。吉浜荘を訪問しタオルの寄贈。

環境保全では、盛川河川敷周辺の清掃・盛り駅前育みの像の清掃・警察署前花壇の清掃・カメラロードの清掃・おおふなポート前の記念碑清掃・鎮魂愛の鐘周辺の清掃・各所桜並木の点検清掃を行います。今年度も会員皆様のご協力を頂きながらの活動となりますので、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

★ 藤丸数子青少年奉仕委員長



今年度、青少年奉仕委員長を務めます藤丸数子です。

青少年奉仕委員会は、大船渡東高校インターアクトクラブの活動に協力支援いたします。

今年度は小委員長の菅野嘉洋さんをはじめ、橋爪文人さん、鈴木信男さんと共に活動してまいります。

今後の活動としましては、まず7月30日に一関文化センターにて開催されるIAC年次大会への参加を予定しております。

参加する各校のインターアクトクラブの活動発表やグループディスカッションがあるとのことで楽しみにしております。

今年1年インターアクトクラブとの関わりを通じて青少年奉仕について学んでいきたいと思ひます。

1年間どうぞよろしくお願ひ致します。

近況報告：山口会長

時間があるようなので、今年度の目標にした近況報告を、言い出しっぺの私がさせていただきます。先日、高脂血症の治療で通院している菊池医院の先生から5キロ減量するようにと指導がありました。通常72キロの体重が75キロぐらいになってしまったためです。私の身長175センチだと70キロ位が標準のようです。原因は食べすぎだと思います。4月に大船渡に戻ってきた次男が料理好きで毎晩おいしいご飯を用意してくれ、つつい食がすすみ現在に至りました。減量対策として食べる量を抑えること、お菓子等の間食をしないことを心がけるようにしていますが……？

あと最近インターバル速歩という歩き方がよいと新聞で読んで週に3回ぐらい盛川の河川敷で歩いています。インターバル速歩とは最初の3分間は普通に歩き、次の3分間は最大速歩の70%で歩く。

これを3セット繰り返す。3分間は意外と長く速歩（陸上競技の競歩に近い）はかなりきついです。

成果が出たらまたお話しします。



出席報告を担当された

船砥会員入会35年目で

初めて担当かも……との事



例会後「育みの像」清掃